



青春上善好活法

致敬“无言良师”



中青报·中青网记者 王海涵 王 磊

春日的安徽芜湖，晨风还带着料峭的寒意，皖南医学院食堂门口早早支起了展台，“医路铸魂”志愿服务队的红马甲在阳光下格外醒目。

“同学你看，这是我们皖南医学院第一位遗体捐献者汪桐教授，他的捐献志愿书就摆在学校，如今还在影响一代又一代学子……”该校大三学生姚慧琳指着展板上的照片，向前来咨询的同学介绍。她和小伙伴们还用平板电脑展示3D解剖软件，邀请学生在电子留言墙上写下对“无言良师”（对遗体捐献者的尊称）的致敬。

晚上，《直播安徽》科普节目摄制组来到该校解剖文化馆，镜头聚焦在丁希雅同学身上，她着重介绍了解剖学发展历程。在五楼的解剖实验室，师生们共同举行了简短的遗体捐献者缅怀仪式。“是‘无言良师’们用最后的体温捂热了医者的初心，希望他们的大爱被越来越多的人理解和接受。”面对镜头，丁希雅的声音略微哽咽。

“医路铸魂”志愿服务队属于该校“遗路有爱”志愿服务项目，项目依托校遗体捐献接受站，深入皖南地区开展遗体捐献“科普宣传+生命教育+一站式服务”系列活动，破解当下遗体捐献领域宣传力度低、人文关怀少、捐献程序繁等痛点。该项目前不久在第七届中国青年志愿服务项目大赛中斩获金奖，这是皖南医学院首次在该项比赛中捧得金奖，实现学校志愿服务工作历史性突破。

学生从受益者变为参与者

00后学生胡辰悦是“遗路有爱”项目副队长。这些天，她在为清明节线上祭祀活动忙碌着。原来，项目打造具有专业医学知识和实践技能的志愿服务队，其中一大亮点就是建设信息化平台，实现遗体捐献信息数字化管理和遗体捐献缅怀告别实景实时直播。她和同学们还将遗体捐献者资料上传至线上平台，为因事无法及时赶到陵园线下缅怀的亲属提供便利，也让更多人感受捐献者无私奉献的精神。

进入医学院之前，胡辰悦对解剖学较为惧怕，机缘巧合加入了“遗路有爱”团队，一步步培养了个人对医学的兴趣。她觉得“大体老师”十分伟大，献身医学教育和研究的发展。



“遗路有爱”志愿服务活动照片。



受访者供图

事实上，“遗路有爱”项目成立的初衷，源于学校解剖学课程实验标本数量不足，对学校教学和学生培养造成困扰。目前，项目形成“科普宣传+回访慰问+遗体修复+遗体告别”的全流程工作机制，青年学生致力于遗体捐献领域知识普及、捐献登记和人文关怀。

在该校团委青年志愿服务中心指导教师左小炫看来，该项目的一个特点是，在实践服务过程中强化专业技能与人文情怀，以沉浸式生命教育重塑学生生死观，引导医学生从“受益者”向“服务者”的身份转化。

19岁的张东昊也是项目志愿者之一，上大学前，他对医学的了解就是“有病就吃药，有大事就开刀”。参与项目宣传过程中，张东昊多次被庄重神圣的氛围打动。他发现，手术的成功离不开前期实践积累，他对“没有解剖学就没有医学”这句话心生敬意。

“项目打造‘一站式’服务，即接待办理、健康指导、接受遗体、遗体整理、遗体修复、缅怀仪式、回访慰问、骨灰送还等公益服务模式，让每一位遗体捐献者

有尊严地走完生命最后一程。”项目指导老师李强介绍，除了常态化宣传推广，志愿者们还原创一批遗体捐献系列视频、动漫、宣传册、文创纪念品等，让学生培养责任感和医学兴趣。

记录平凡而伟大的故事

在该校遗体捐献接受站二楼，墙上定格着遗体捐献者的事迹，一旁的遗体捐献登记办公室里，则摆放着学生们精心制作的“无言良师故事集”。

项目成员侯静敏负责故事排版和制作，沈雨晴则整理录音和制作视频、音频。二人回忆，在上门对遗体捐献者亲属进行回访时，对方会拿出逝者生前的照片、奖项、影像、故事。沈雨晴说，这些捐献者是平凡又不平凡的人，值得将他们的精神传递到更远的地方。“也许旧照片会褪色，但我们不让他们的故事消散。”

后来，沈雨晴发现，故事集里装不下那么多文字，志愿者们便在老师带领下，制作了一幅纪念碑图像，印在故事集最后一页，将300多位捐献者的名字印刻上，并附上医学生手写的感谢信。

她和侯静敏还会参与简单的遗体修复和化妆工作，让逝者体面地离开。沈雨晴工作时，能看见墙面上镌刻的医学生誓言，心情根本无法放松。那一刻，她觉得，“学医这条路，走对了”。

黄宇铭记的捐献者是安庆籍退休教师蒋九如，这位耕耘教坛33年的老人在子女反对中坚持捐献决定，留下“人生不带来死不带去，不如为医学尽最后心力”的箴言，最终在家人的理解中完成捐献。

捐献者中，有参加过抗美援朝的老人、退役军人、教师、工程师……志愿者们则以故事为基底，搜索捐献者生前照片、奖项、影像、故事。沈雨晴说，这些捐献者是平凡又不平凡的人，值得将他们的精神传递到更远的地方。“也许旧照片会褪色，但我们不让他们的故事消散。”

后来，沈雨晴发现，故事集里装不下那么多文字，志愿者们便在老师带领下，制作了一幅纪念碑图像，印在故事集最后一页，将300多位捐献者的名字印刻上，并附上医学生手写的感谢信。

她和侯静敏还会参与简单的遗体修复和化妆工作，让逝者体面地离开。沈雨晴工作时，能看见墙面上镌刻的医学生誓言，心情根本无法放松。那一刻，她觉得，“学医这条路，走对了”。

用科技的温度弥补逝者家属遗憾

志愿者们了解到，一名叫胡程婷的花季少女于2022年因罕见病去世，她生前签订了遗体捐献协议，但她家人并不同意女孩捐献遗体。起初，父亲情绪低落，习惯性去女儿的房间看看，对着满墙的奖状落泪。

后来，在志愿者劝说下，父亲想通了——明白女儿以另外一种形式留在世界上，让更多人看到希望的存在。他愿意完成自己女儿的遗愿，去成就更多需要帮助的人。

回访时，女孩父亲告诉胡辰悦等人，最想看到女儿披上婚纱走进婚姻殿堂的时刻。志愿者们经过商量，决定开发“遗AI人间”志愿服务子项目，用科技重现捐献者形象。志愿者们收集女孩生前照片、视频，与科技公司对接、打磨，力求表现出人性的温暖而不只是生硬的科技感。2024年，志愿者们拿着成品视频找到女孩父亲，看到女儿穿着婚纱奔跑的视

图知道

论文辅导机

当前，社交平台出现了以“论文辅导”为名，实则为代写的灰色产业链。部分培训机构以“学术论文速通”“高校博士/导师辅导”等为宣传噱头吸引学生，实质服务过程中却存在问题：辅导教师资质不明，多由在校大学生兼职代笔；收费标准不透明，常出现中途加价；退款维权渠道不畅，消费者维权难度大。此类乱象的治理，需要加强跨部门执法协同，健全法律界定标准，推动学术诚信教育。

漫画：程 璨



社区青年伴老，享受温情“食”光

别喜欢和老人们交流，把他们完全当成了“亲人”。

有一次，李玲清注意到王奶奶头发长了，便反映给了社区。送餐那天，她带着理发师为王奶奶上门理发。理发完离开的时候，王奶奶硬是给她和理发师一人塞了一把枣子。

暖心故事也发生在望湖街道民航家园沈光福老人家中。社区青年志愿者许华靓每周都会去沈奶奶家里探望、陪伴聊天。“沈奶奶腿脚不好，还有一些基础病，所以我们对她的关注比较多。前两天，厨师志愿者还为老人烹了红烧猪蹄，老人家很喜欢。”许华靓说。

沈光福老人的胃口很好，但由于身体原因，对有些菜品需要忌口，许华靓一一记在心里。“老人想吃鱼，菜淡一点、不要放糖，她不喜欢吃紫菜，不要做紫菜汤。”这是沈奶奶期待的下一餐午饭，许华靓细心叮嘱同事。这些暖心小事，也被沈光福深深记在心里，每次志愿者临走时，老人总会拿上水果或是小零食塞到他们手上。

“荷风塘”是首个加入“守‘望’”相助“食”光相伴”志愿服务项目的爱心餐饮企业，该企业参与上门做饭120多次的青年厨师志愿者武振国热情满满。“望湖南苑的张叔叔喜欢吃馒头，德馨府的周

阿姨喜欢吃虾，金桂苑的李阿姨不能吃辣……”说到服务对象的饮食习惯，武振国了然于心。

在上门做饭、陪伴用餐之余，厨师志愿者还会为老人提供力所能及的帮助，例如换个灯泡、修一下水龙头、打扫一下卫生等。“说是一餐饭，其实最主要的还是陪伴。有时我们做饭，老人家帮忙递盘子，也会对我们嘘寒问暖，也增加了我们志愿者的获得感。”武振国说。

他感慨，给老人们做团圆饭的时候，一群来自不同饭店的厨师志愿者聚在一起，各自烹饪拿手好菜，让老人饱口福，那一瞬间的满足感，让大家觉得参与志愿服务的感觉很棒。

为保证厨师志愿者和服务对象之间每次都能够有效对接，望湖街道青年志愿者李梦琦发挥着纽带和桥梁作用，她每月提前收集服务对象用餐需要和厨时时间，编制上门志愿服务时间表，上门前一天再次与双方确定时间，确保居民的等待“不落空”。

“青年志愿者以食物为媒，给予老人关心和陪伴，我们想通过志愿项目发掘和培育更多有理想、有抱负的青年，为基层治理注入更多活力。”望湖街道党工委副书记李明亮说。



志愿者陪独居老人用餐。
中青报·中青网记者 王海涵/摄

一微心愿一

福建省泉州市安溪蓝田乡团委凝聚青年智慧助力乡村振兴，近年来，推出“中国团餐之乡”IP“蓝小田”，上线表情包60余款，推出文创旅游产品15款，助力推广淮山、腐竹等当地特色农产品；聚焦青年需求，破解基层“麻雀学校”问题。发动乡贤捐赠价值12万元的课桌椅，举办清北学子进校园活动，讲好“五年五清北”学子故事；开办“蓝小田”课堂，通过“你说我听、课内课外、线上线下”开展人工智能、无人机、公文写作等技能培训，提升青年干部履职能力。今后，我们将继续挖掘地方特色，为打造乡村振兴“蓝田样板”贡献青春力量。

山东交通职业学院团委在学生思想引领、教育服务中，秉持“严字当头，爱在其中”的育人理念，逐步凝练出共青团“一路有爱”育人文化品牌，成为学校落实“五育并举、三全育人、一路有爱”的“531”全环境立德树人体系的有力路径，培养具有坚定理想信念、高尚道德情操和精湛专业技能的新时代表工匠，涌现出万吨大驱女操舵手徐文茜、“全国向上向善好青年”许明虎、中国大学生年度人物候选人赵东营、勇救落水儿童“全国优秀共青团员”闫心斐等一代代在不同岗位上默默奉献的交职人，赓续书写着山东交通职业学院的爱心育人之路，谱写新时代高校“爱”的篇章。

卢国巨老人有眼疾，他时常会产生愧疚，认为“给孩子们添了麻烦”。李玲清和卢国巨闲聊时，对方家乡辽宁葫芦岛的风土人情，总让她心生向往，“我特